

## FLEURS DE PEAU une gamme d'huiles cosmétiques

Des macérations solaires dans des huiles végétales,  
de plantes fraîches produites et récoltées par nos soins,  
dans les Combrailles.

Ces plantes respectent le cahier des charges SIMPLES,  
elles sont produites sans travail du sol, sans pesticide  
et sans machine, dans le respect de la vie et de la diversité.

La **macération solaire** permet une extraction en douceur des principes actifs des plantes. Les huiles utilisées sont principalement de l'olive et du tournesol bio. Elles se conservent bien et conviennent à tous types de peaux. L'huile d'olive provient d'un petit producteur espagnol, produisant en biodynamie. L'ajout de quelques gouttes d'huile essentielle (0,04 %, principalement de la lavande) permet une meilleure conservation.

### Propriétés des différentes huiles cosmétiques :

**Calendula** : convient aux peaux sèches mais aussi aux jeunes peaux acnéiques

**Camomille** : convient aux peaux sensibles, délicates ou flasques

**Hélichryse** : aide à atténuer les cernes, la couperose et le vieillissement

**Lavande** : est utile aux peaux grasses et acnéiques

**Pâquerette** : contribue au tonus de la peau (les seins, le ventre, le visage)

**Rose** : convient aux peaux vieillissantes (pattes d'oie)



### Comment utiliser ces huiles cosmétiques ?

- **en huile démaquillante** : mettre un peu d'huile sur une lingette démaquillante, se nettoyer le visage puis bien rincer la peau avec un hydrolat, une eau de rose ou de l'eau.

- **en huile de jour** : vaporiser sur le visage un hydrolat ou de l'eau de rose puis étaler quelques gouttes de l'huile en massant. L'huile et l'hydrolat vont s'homogénéiser directement sur la peau sous l'effet du massage. Vous aurez les 2 principaux composants d'une crème hydratante (phase huileuse et phase aqueuse) sans aucun conservateur, avec uniquement des produits naturels.

- **en huile de nuit** : vaporiser sur le visage un hydrolat ou de l'eau de rose. Puis déposer dans le creux de la main l'équivalent d'un petit pois de beurre de karité (ou beurre de coco...) avec quelques gouttes de l'huile. Homogénéiser avec l'index dans la main, puis étaler sur le visage en massant. Vous obtiendrez un mélange plus nourrissant pour la nuit.

#### **comme ingrédient dans des recettes cosmétiques :**

- pour un baume en association avec de la cire, une huile essentielle, de la propolis...
- pour une crème hydratante en association avec un hydrolat, du beurre de karité et une huile essentielle...
- pour un lait démaquillant en association avec un hydrolat adapté à votre peau.
- pour un masque en association avec de l'argile.