

## Ce que nous disent les macéras huileux ...

À utiliser en usage externe uniquement.

### Calendula :

Antioxydant, je protège du vieillissement prématuré de la peau. Adoucissant et assouplissant, j'apporte douceur et élasticité à la peau. Anti-inflammatoire puissant, je suis capable de diminuer de manière très importante l'œdème et la congestion intervenant suite à une brûlure.

**Pour les irritations cutanées, les gerçures, les crevasses, les engelures, les petites plaies, le feu du rasoir, le psoriasis, l'eczéma,** les brûlures, les coups de soleil, les démangeaisons, l'urticaire, les piqûres d'insectes, les peaux fragiles et délicates (bébés, enfants...), les peaux sèches et rugueuses.

À éviter en cas d'allergie aux fleurs d'Astéracées.

### Camomille :

Antiseptique et décongestionnant, je suis réparateur et calmant.

**Pour les maux de ventre des bébés et des enfants, les rhumatismes, les névralgies, la fatigue, les maux de tête,** les douleurs musculaires après l'effort.

À éviter en cas d'allergie aux fleurs d'Astéracées.

### Laurier noble :

Tonique et cicatrisant, je suis aussi anti-inflammatoire et immunostimulant.

Mon huile soulage les **douleurs musculaires et articulaires.**

À éviter en cas de peau réactive et de sensibilité aux lactones sesquiterpéniques.

### Hélichryse :

Activateur de la circulation cutanée et anti-inflammatoire cutané, j'apaise les coups, soulage les irritations de la peau et améliore la circulation.

**Pour les bleus et contusions, les rougeurs et les irritations de la peau, la couperose, les cernes, les problèmes circulatoires, la cicatrisation des boutons, le vieillissement cutané.**

Ne pas appliquer directement sur les plaies ouvertes, ni près des yeux. A éviter en cas de médication à base d'anticoagulant.

### Lavande :

Apaisante, je calme les brûlures légères comme les coups de soleil. Je suis aussi régénérante et cicatrisante. On m'utilise aussi comme anti-inflammatoire et antalgique.

Pour soigner les blessures, les cicatrices, les brûlures légères (coups de soleil), les irritations cutanées, **l'érythème fessier, les démangeaisons diverses, les piqûres d'insectes,** les douleurs articulaires, les rhumatismes.

**Contre le stress, l'insomnie et l'anxiété.**

## **Millepertuis :**

Je suis un calmant et apaisant très puissant pour les brûlures, les coups de soleil et toutes les irritations de la peau. Anti-inflammatoire et antalgique, je suis un allié précieux pour les douleurs articulaires et rhumatismales. La présence d'actifs antibactériens et réparateurs m'offre une activité cicatrisante importante. Je suis aussi réputé pour soulager les démangeaisons.

En massage 2 fois par jour au niveau du plexus solaire, des tempes et de l'intérieur des poignets, j'atténue les fatigues, les insomnies, **l'irritabilité et les baisses de moral.**

Pour les plaies, **les brûlures légères, les coups de soleil**, les lésions eczémateuses, pour **les douleurs du dos, les névralgies, l'arthrite, l'arthrose**, les sciatiques.

Ne pas employer avant une exposition au soleil (risque de photosensibilisation).

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et les jeunes enfants.

## **Pâquerette :**

Réputée pour être tenseur et galbant, je redonne fermeté à la peau. Je favorise la tonicité de la circulation sanguine et décongestionne les zones œdémateuses. Apaisante et réparatrice, je soulage les tissus enflammés et les petites blessures.

**Pour les bleus, les coups, en particulier sur les parties molles (les seins). Pour les peaux manquant d'élasticité et de fermeté, distendues suite aux grossesses, prévention et réparation des vergetures.** Pour les peaux abîmées, enflammées.

## **Rose :**

Adoucissante et régénérante, on m'utilise comme **cosmétique pour le visage ou pour le corps, seule ou en association** dans la fabrication des cosmétiques maison, pour les **peaux sensibles, sèches ou matures.**

## **Baume de consoude :**

Mon nom « consoude » provient directement du latin « consolidare », consolider, en raison de mes puissantes vertus cicatrisantes. Je suis utile pour les problèmes de fracture, mais aussi pour les articulations délicates, les gonflements articulaires, les foulures et les luxations.

J'accélère grâce à ma teneur en allantoin, la formation de nouvelles cellules, aussi bien dans la peau que dans les masses osseuses.

Je suis adoucissante, hémostatique, anti-inflammatoire, astringente, émolliente et riche en vitamine B12.

Pour **les entorses, les tendinites, les fractures, les gerçures, les crevasses du mamelon**, les cicatrices, les vergetures, les plaies, les brûlures.

## **Baume de calendula :**

Se reporter au macérat de calendula.